

2022年

9月



9月21日 ごちそう日

- ・さつま芋おこわ
- ・かつおのたたきポン酢漬け
- ・野菜天ぷら
- ・胡瓜のゆず醤油和え
- ・清まし汁

9月のごちそう日は、昨年度もご好評を頂いた『かつおのたたき』を提供しました。かつおはポン酢に漬け込み、スライス玉葱・大根おろし・貝割れ大根の薬味を添えて。天ぷらは南瓜、茄子、ピーマンの3点盛にお塩をかけて。胡瓜はきざみ柚子と醤油で和えて、あっさりとした味付けに仕上げました。



【介護老人保健施設 けあばんけい 栄養課】