

2022年
8月

けあ・ほんけいの お食事

2022.9.7



8月22日 ごちそう日

- ・パエリア風
- ・ミネストローネ
- ・フライ盛り合わせ
(えび&ほたてフライ)
- ・野菜サラダ



8月のごちそう日は、洋風メニューにしました。
ご飯は、ムール貝、あさり、えびの魚介のスープで炊いて、赤パプリカ、ピーマン、玉葱、人参などの具が入っています。黄色に色付けしてパエリア風にしました。
ミネストローネは、具だくさんのトマト味のスープです。

西瓜割りの様子



おいしい



あま~い!!

ひまわり棟

