

2022年

5月



けあ・ぼんけいの

お食事 2022.6.20



5月17日 ごちそう日

- ・わかめご飯
- ・かつおのたたき
- ・南瓜の天ぷら
- ・白和え
- ・清まし汁

次回のごちそう日  
6月30日(木)

5月は、昨年度ご好評を頂いた「かつおのたたき」をご提供。かつおはポン酢に漬けこんで、スライスした玉葱を添えて盛り付けしました。白和えには、ほうれんそう、人参、トウモロコシを加えて甘めの味に仕上げています。

5月5日☆こどもの日☆

5/5は、とびっこをのせた「ちらし寿司」をご提供。小えび入りの「かき揚げ」も好評でした。6月のごちそう日には、「とうもろこしのかき揚げ」を予定しています♪



15時おやつ  
鯉のぼりの  
練切