

2022年

2月



けあ・ぼんけいの お食事

2022.3.18



2月25日 ごちそう日

- ・枝豆^{えだまめ}ご飯^{めし}
- ・お刺身^{さしみ}盛り合わせ^{あわせ}
- ・茶碗蒸し^{ちやわんまし}
- ・長芋^{ながいも}のしば漬^{つけ}和え
- ・清まし汁^{しるし}



次のごちそう日
3月30日(水)

2月は「お刺身盛り合わせ」と「茶碗蒸し」を提供。
お刺身は「マグロ、トラウトサーモン、銀カレイ」の3点盛り
です。3月もお刺身の予定です。炊き込みご飯は「枝豆・
しらす干し・塩昆布」を混ぜ込んでいます。

2月3日☆節分☆

- ・助六寿司
(いなし寿司、太巻き)
- ・天ぷら盛り合わせ
(キヌ、さつま芋)
- ・ほうれん草のしらす和え
- ・清まし汁

- ・15時おやつ
鬼の練切



利用者の噛む力に
合わせて、太巻きの
海苔を薄焼き卵で
巻いたもの↓

