



# けあ・ぼんけいの お食事

## 12月16日 ごちそう日



- ・赤飯
- ・お刺身盛り合わせ
- ・茶碗蒸し
- ・ゆずなます
- ・清まし汁

## 12月22日 すみれ棟 ごちそう日

- ・海鮮丼
- ・冬至かぼちゃ  
(南瓜とあずき)
- ・なめこ汁
- ・マスカットゼリー



お刺身は…  
中トロ  
いくら  
ほたて  
サーモン  
甘えび  
\*大葉、大根つま、  
胡瓜、卵焼き  
を飾り付け

主食がお粥の方は、  
「お刺身盛り合わせ」をご提供♪

## 12月29日 餅つきの様子



車椅子の利用者も  
全員で参加します

最初は職員が  
力強くコネコネ…

毎年、年末にひまわり棟、すみれ棟、たんぽぽ棟でお餅つきをしています。  
つきたてのお餅で職員が鏡餅を作り、各棟に飾っています！  
お餅つきの日の15時おやつは、やわらか餅とこし餡で作った「おしるこ」です。

