

2022年

10月

# けあ・ぼんけいの お食事

2022.11.25



10月4日 ごちそう日

- ・きのこ御飯
- ・天ぷら盛り合わせ
- ・南瓜入り茶碗蒸し
- ・かぶの梅おかか和え
- ・清まし汁

10月4日は、『けあ・ぼんけい』の開設記念日でした。  
きのこ御飯は、しめじ・まいたけ・ひじき・人参・油揚げを入れて具沢山に、  
天ぷらは、えび・鶏肉・ししとうの盛り合わせにお塩をかけて、ご提供。

## ♪ひまわり棟 秋の味覚祭♪ 10月20日

おかゆにイクラを  
たっぷりつけて♪



おいしいよ♪



イクラちらし寿司  
えび天ぷら  
かき揚げ  
菜の花わさび和え  
清まし汁

プリンアラモード

