

2022年

1月



けあ・ぼんけいの お食事

2022.2.18



中華風おこわ

1月24日

鯉のたたき

ごちそう日

茶碗蒸し

盛り合わせ (えびマヨ)

バンバンジー風ホタテ煮

清まし汁

次のごちそう日
2月25日(金)

中華風おこわは、豚肉・揚げ・しめじ・人参・絹さや入りで具たくさんに。鯉のたたきは、ポン酢に付け込んで味を染み込ませて。茶碗蒸しは、かに風味あんをかけて。1月はボリュームある中華風のごちそう日でした。

♪新年会の様子♪

刺身盛合わせ
まぐろ・ぶり
サーモン・えび



↑きざみ食は細かく
たたいて醤油あんを
かけてご提供!

1/19 ひまわり煉

1/4 手作り

手作りのおしながき
カードを添えて♪

