2021年 9月

けあ・ばんけいの お食事

2021.10.19

9/29 ごちそう日

- さつま芋おこわ
- かつおのたたき
- 野菜天ぷら
- ほうれん草の寄せ和え
- 清まし汁

9月のごちそう日は、前回もご好評だった「かつおのたたき」を再びご提供しました。スライス玉葱と合わせ酢でマリネし、さっぱりとした食べやすい味付けにしました。
来月のごちそう日は、10月19日（火）です。

きのとや　プリンパフェ

祝 敬老の日

デイケア敬老会

蒲焼き丼
清まし汁
茶碗蒸し
冷菜
ケーキ

ご要望の多かった『うなぎ』は「とても軟らかくて食べやすかった」と皆様ご満悦♪

【介護老人保健施設　けあ・ばんけい　栄養課】