

2021年

10月



けあ・ほんけいの お食事

2021.11.17



10/19 ごちそう日



- ・さんまの炊き込みご飯
- ・讃岐うどん汁
- ・鶏肉の吹き寄せ焼き
- ・茶碗蒸し
- ・柿



次回のごちそう日
11月26日(金)
12月16日(木)

10月のごちそう日は、旬のさんまを使用したご飯、炊きこんだ鶏肉と銀杏(ぎんなん)、椎茸などを彩り良く盛付けし、色鮮やかな献立となりました。茶碗蒸しは、だし汁のきいたやや甘め味付けで、大変好評でした。



人気の2品♪
南瓜の天ぷら、
いとこ煮(あんこ)

ほんけい菜園

茄子、枝豆、胡瓜、トマト、南瓜
9月に収穫できました!



【介護老人保健施設 けあばんけい 栄養課】