

2020年



# けあ・ぼんけいの お食事



**11/26 ごちそう日**

- ・梅しらすご飯
- ・お刺身盛り合わせ
- ・野菜天ぷら
- ・白和え
- ・清まし汁

11月～3月までの冬期間は、  
毎月のごちそう日に、お刺身の提供を予定しています。  
毎年11・12月には、メニューを各棟職員と企画し、『ごちそうレク』を  
開催しています。11月は、たんぽぽ棟でにぎり寿司をご提供！  
大変喜ばれ、笑顔でお寿司をほおぼる姿が印象的でした♪

## 11/18 たんぽぽ棟

### にぎり寿司

- ・まぐろ
- ・甘えび
- ・サーモン
- ・銀カレイ
- ・しめ鯖
- ・とびっこ
- ・いない寿司
- ・卵焼き



【介護老人保健施設 けあ・ぼんけい 栄養課】