

2020年



# けあ・ばんけいのお食事

## 1/29 ちちそう日 献立

- ・炊き込みご飯
- ・お刺身盛り合わせ  
(鮭、サーモン、えび)
- ・野菜天ぷら  
(南瓜、茄子、ピーマン)
- ・菜の花の白和え
- ・清まし汁



今回も、お刺身は大変好評でした。  
お刺身は、3月まで毎月ちちそう日に提供予定です。



## 1/6 デイケアお正月レク



デイケアの初日は、にぎり寿司9貫と、茶碗蒸し、黒豆、栗きんとん、みかんなどのお正月メニューをご用意しました。  
厨房調理師が、目の前でお寿司を握りながら提供しました。



【介護老人保健施設 けあ・ばんけい 栄養課】