



# けあ・ぼんけいの お食事



## 12/26 ごちそう日粒

- ・舞茸の炊き込み御飯
- ・お刺身盛り合わせ  
(鮭、サーモン、えび)
- ・茶碗蒸し
- ・ほうれん草のくるみ和え
- ・清まし汁(梅ソーメン)

## 12/25 すみれ様



お誕生日レク 手作りサンタケーキ



お刺身は、冬期(11月～3月)のみ提供しています。  
お刺身と茶碗蒸しは、いつも好評です。

## 12/18 ひまわり様ごちそうレク



ソフト食のにぎり寿司

きざみ食・ムース食の利用者も全員、粥のシャリにムース状のお刺身をのせて、飲み込みやすいにぎり寿司を提供しました。  
皆さん笑顔で箸がすすみ、大変喜ばれていました。